

## Jídelní lístek

### 27. 1. do 2. 2. 2025

#### Pondělí 27. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, jogurt	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s cizrnnou/2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečená krkovička, bramborový knedlík, špenát/mix šťouchané brambory	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečená vepřová kýta, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Sicilská treska s fenylem a chilli, brambory šťouchané, kompot	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, perníček / 9, 9S BPC oplatka	1, 3, 7, 8
	mix	Kompot s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (2ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
Teplá večeře	2, 9S	Šunková paštika, chléb (2ks), rajče	1, 3, 6, 7
	mix	Selská polévka, chléb	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

#### Úterý 28. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), houska (2ks), rama, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drožd'ová/2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Špikovaný králík na česneku, houskový knedlík, červené zelí /2, 9S pečený králík na másle, houskový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9, mix	Plněné papriky rajská omáčka, houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, rajče	1, 3, 7
	mix	Jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Čevabčiči (2 ks), šťouchané brambory, kompot	1, 3, 7, 10
	mix	Bramborová polévka (chléb 2 ks)	
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, másličko (3ks), pečivo (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC	1, 3, 7

#### Středa 29. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Hovězí vývar s masem, smažený hrášek/ terén s kroupami	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách, těstoviny	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Čočka na kyselo, uzené maso, kyselá okurka	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem, kompot/9, 9S koláček BPC, kompot	1, 3, 7
	mix	Bobík / 9, 9S jogurt	7
Teplá večeře	3, 9	Strapačky s tvarohem na slano	1, 3, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s masem, vařený brambor	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, másličko, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Banán s piškoty	1, 3, 7

#### Čtvrtek 30. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, houska (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vícezrná /2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pražská hovězí pečeně (kostky), dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso dušené na kmíně, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí medajlonky na bylinkách, brambory, zeleninový salát	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka, džusík / Přesnídávka BPC, džusík BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Smaženka (2ks), ovoce / 2, 9S šunková bageta, ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	

Pátek 31. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice, rajče	1, 3, 10
	mix	Čaj, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masovou zavářkou a těstovinu	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Žemlovka s jablíčky a s tvarohem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Jelení kýta na červeném víně, šťouchané brambory s anglickou slaninou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Jelení kýta dušená na rajčatech, šťouchané brambory se šunkou	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, jogurtový nápoj/ mix kompot s piškoty/ 9, 9S BPC jogurtový nápoj	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený talíř, másličko (3ks), chléb	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborový guláš s masem, chléb	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

Sobota 1. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicevá kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutony /2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Masová roláda, dušená rýže, linecký banánek/oplatka BPC 9, 9S	1, 3, 7
	mix	Masová roláda, zeleninové pyré, ovocné smoothie	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, ramička, chléb (3ks)/ 2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7

Neděle 2. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 13
	2, 9S	Krůtí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb, rajče	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), houska (3 ks), máslová ramička, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, máslová ramička, houska (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Piškotový dezert BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

Přejeme všem  
dobrou chuť.

